

LEVENSLANG IN HOEILAART **LEREN**

OPLEIDINGEN, CURSUSSEN, WORKSHOPS EN MEER!



**ONTDEK HET VERNIEUWD VORMINGSAANBOD
VOOR VOLWASSENEN IN HOEILAART**

2023-2024

hoeilaart.be/volwassenenonderwijs

LEVENSLANG LEREN EN NIEUW TALENT ONTDEKKEN

Levenslang leren zit boordevol voordelen en blijft kansen bieden om te groeien en jezelf te ontplooiën. Een cursus of workshop volgen geeft goesting en zelfvertrouwen om nieuwe dingen te ontdekken. Levenslang leren blijft er ook voor zorgen dat burgers in beweging blijven, sterker en veerkrachtiger worden, aan gemeenschapsvorming doen en competenties ontwikkelen en dat zowel op professioneel vlak als in de vrije tijd.

Samen met een aantal lokale en externe partners zet lokaal bestuur Hoeilaart graag verder in op een uitgebreid aanbod van workshops die je in de buurt kan volgen. Ontdek, proef en krijg de smaak naar meer te pakken!

Het overzicht van het aanbod vind je ook in de UIT-agenda op hoeilaart.be.

Inschrijven kan via felixsohie.be/activiteiten.

Meer informatie: afdeling Vrije Tijd – 02 657 05 04 – vrijetijd@hoeilaart.be.

MEDITEREN KAN JE LEREN

Stress is één van de belangrijkste ziekmakende factoren van deze tijd. Daarom geven veel artsen het advies om te leren ontspannen.

Deze reeks van 5 lessen meditatie staat in het teken van onthaasten, relaxen, genieten en tijd voor jezelf! In deze lessen laten we de drukte van het leven eventjes achter ons en nemen we tijd om tot rust te komen. Samen gaan we op weg om aandachtiger en bewuster aanwezig te zijn in het NU.

Stilaan leer je minder doen om zo ruimte te creëren om meer te zijn. Opnieuw leren genieten van ieder moment brengt je dichterbij jouw innerlijke rust en kracht. Kom ontdekken hoe je vaak verloren momenten kan ombouwen tot momenten van rust. Je krijgt technieken aangereikt om tussendoor even op adem te komen en wat je kan doen als je er wat meer tijd voor kan uittrekken. In stressvolle periodes of situaties kunnen ademhalings-, relaxatie- en meditatieoefeningen een welkome hulp zijn om je rust te hervinden.

Ervaring is niet nodig.



PRAKTISCH

Data: reeks 1 in 2023: dinsdag 26/9 – 3/10 – 10/10 – 17/10 en 24/10
reeks 2 in 2024: dinsdag 6/2 – 13/2 – 20/2 – 27/2 – 5/3

Uur: 19:15 tot 20.15 uur **Locatie:** GC Felix Sohie – lokaal Molenberg

Tarief: € 55 – UITpas kansentarieef: € 11

Organisatie: afdeling Vrije Tijd **Begeleider:** Bie-Zen – Sabrina Verhoeven

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten

TAPASKOMMETJES MAKEN

Wat is er leuker dan hapjes serveren in je zelfgemaakte servies?

Zonder ervaring kom je via eenvoudige technieken snel tot een mooi resultaat. Met behulp van mallen maken we drie in elkaar passende kommetjes. De eerste avond wordt er met kleiplaten en mallen gewerkt en de tweede avond worden de potjes geglaazuurd. Na een drietal weken zijn de kommetjes gebakken en kunnen ze opgehaald worden.

PRAKTISCH

Data: donderdag 28 september en 26 oktober 2023

Uur: start om 19 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Bakenbos

Tarief: € 80 – UITpas kansentarief: € 16

Niet vergeten: zelf schort, handdoek en deegrol meebrengen

Organisatie: afdeling Vrije Tijd **Begeleider:** Liesbeth Raeymaekers

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten



MIJN KIND, DE SCHOOL EN IK

Wil je de briefjes van de school beter begrijpen? Wil je beter kunnen communiceren met de juf of meester van je kind? Wil je meer weten over de activiteiten van je kind op school of de schoolkalender op de website bekijken en begrijpen?

Als ouder van een kind in de Sint-Clemensschool of Het Groene Dal kan je deelnemen aan deze cursus die in samenwerking met de scholen en het volwassenenonderwijs (LIGO en CVO) georganiseerd wordt.

PRAKTISCH

Meer informatie wordt binnenkort via de scholen verspreid. De cursus zal plaatsvinden op woensdagvoormiddag in de Sint-Clemensschool.

CREATIEF MET BLOEMEN

Bloemen zeggen soms meer dan woorden. Leef je dus gerust creatief uit en ga aan de slag om een uniek bloemenwerkje te maken. Sofie helpt je graag op weg en zorgt voor het nodige materiaal. Kennis van bloemschikken is absoluut niet nodig.

PRAKTISCH

Datum: dinsdag 24 oktober: thema 'herfst'
dinsdag 5 december: thema 'eindejaar'

Uur: 14 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Bakenbos

Tarief: € 20 per sessie

UITpas kansentarief: € 4 per sessie

Organisatie: afdeling Vrije Tijd

Begeleider: Sofie Van Ginderachter
(The Boite)

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten



THEELICHTJES MAKEN IN PAPIERPORSELEIN

Tijdens deze workshop maken we vier theelichtjes in papierporselein die je door middel van stempeltjes, versiering, afdrukken,... kan personaliseren. Na het bakken laten ze heel subtiel licht door en zijn het mooie sfeerbengers met een persoonlijke toets voor tijdens de donkere wintermaanden. Geen voorkennis vereist. Na ongeveer twee weken zijn de theelichtjes gebakken en kunnen ze opgehaald worden.



PRAKTISCH

Datum: dinsdag 7 november 2023

Uur - keuze uit: namiddag: van 14 tot 16.30 uur
avond: van 19 tot 21.30 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Bakkenbos

Tarief: € 55 – UITpas kantsentatief: € 11

Niet vergeten: zelf schort, handdoek, deegrol, geo-driehoek, aardappelmesje (geen dunschiller) meebrengen – vrijblijvend kan je materiaal meebrengen om de afdruk ervan te maken (vb. stukje kant, sinaasappelnetje, stempeltje, koraal, ...)

Organisatie: afdeling Vrije Tijd **Begeleider:** Liesbeth Raeymaekers

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten

ONTDEKKEN EN VERBINDEN MET AVANSA

Avansa Halle-Vilvoorde brengt inwoners uit de regio samen voor leerrijke activiteiten en vernieuwende projecten. Ook in Hoeilaart organiseert Avansa heel wat workshops. Benieuwd naar het volledige aanbod in de buurt? Neem dan zeker ook een kijkje via avansa-hallevilvoorde.be.

INITIATIE UKELELE

Zeg nooit zomaar "kleine gitaar" tegen een ukelele! Met dit verrassend viersnarig instrument kan je snel leuke muziek maken. Zin om het ook eens te proberen? In deze reeks demonstreren we de basistechniek en helpen we je op weg. We voorzien voor elke deelnemer een ukelele. Heb je er zelf al een? Breng ze dan zeker mee.

PRAKTISCH

Data: donderdag 9/11 – 16/11 – 23/11 – 30/11

Uur: 20 tot 22 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Lindeke

Tarief: € 42 (standaardprijs) – € 8,40
(sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. afdeling Vrije Tijd

Begeleider: Geert Hollemans

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be



© Avansa Halle-Vilvoorde

OMGAAN MET STRESS EN ANGST

Ervaar je wel eens stress of angst? En wil je er graag iets aan doen? Dan ben je welkom op deze sessie. Stress en angst zijn met elkaar verwant maar ze komen niet per se samen voor. We gaan in op de mechanismen die in ons lichaam actief zijn als wij stress en angst ervaren en bieden je een handig denkkader aan. Als je dat wenst, kan je vervolgens je eigen stress- en angstpatronen onder de loep nemen. Je krijgt van ons goede handvaten om er concreet mee aan de slag te gaan.

PRAKTISCH

Data: zondag 21/1 – 28/1 – 4/2 2024

Uur: 10 tot 12.30 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Lindeke

Tarief: € 30 (standaardprijs) - € 6 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. afdeling Vrije Tijd

Begeleider: Ann Van Hecke

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be

KRUIDEN OOGSTEN, DROGEN EN VERWERKEN

Genieten van je kruidentuin

Een kruidentuin(tje) ligt binnen ieders bereik. Wist je dat het niet alleen in je tuin kan maar ook op een balkon of zelfs binnen? Tijdens deze activiteit leer je hoe en wanneer je de kruiden plant en oogst. We vertellen je ook hoe je ze dan zo goed mogelijk kan bewaren en verwerken. Daarna gaan we concreet aan de slag met allerlei kruiden. Je gaat naar huis met een zelfgemaakte bereiding kruidenolie, kruidensuiker, kruidenzout of kruidenhonig.

PRAKTISCH

Datum: zondag 21 april 2024

Uur: 10 tot 12 uur

Locatie: GC Felix Sohie – cafetaria

Tarief: € 18 (standaardprijs) – € 3,60 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. afdeling Vrije Tijd **Begeleider:** Eva Engels

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be

KRUIDENWANDELING

Wilde kruiden ontdekken

Ga je mee wandelen en ontdekken welke kruiden in de vrije natuur groeien? Onderweg vertellen we interessante weetjes over de wilde kruiden en je krijgt praktische tips. Je ontdekt wat er met al dat natuurmoois kan gebeuren, zowel in de keuken als in de huisapotheek. Het wordt een verrassende en leerrijke wandeling.

We verzamelen in het GC Felix Sohie en starten en eindigen daar de wandeling. Voorzie aangepaste kleding en wandelschoenen. Een drinkbus is ook altijd handig.

PRAKTISCH

Datum: zaterdag 27 april 2024

Uur: 14 tot 16 uur

Locatie: vertrek en aankomst in het GC Felix Sohie

Tarief: € 9 (standaardprijs) – € 1,80 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. afdeling Vrije Tijd **Begeleider:** Eva Engels

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be

MEDIAWIJSHEID

Ontdek op hoeilaart.bibliotheek.be/digidokter-co het aanbod rond mediawijsheid van de Hoeilaartse bibliotheek i.s.m. Avansa en OKRA Hoeilaart. Ga met je vragen langs bij de digidokter, volg een infosessie of smart café en vind zo ook de weg op de tablet, smartphone, ... en maak er handig gebruik van!

BETALEN MET DE SMARTPHONE: PAYCONIQ

Super handig en veilig betalen met de smartphone? Dat kan dankzij Payconiq, een prima alternatief voor cash geld. Leer zelf hoe je de app kan installeren en gebruiken.

PRAKTISCH

Datum: donderdag 5 oktober 2023

Uur: 14 uur

Locatie: GC Felix Sohie - cafetaria

Tarief: € 5

Organisatie: de Bib en OKRA Hoeilaart

Begeleider: Alain Borreman

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten

SMART CAFÉ: FOTO'S MAKEN

Een Smart Café is geen cursus maar een gezellige bijeenkomst. Je ontdekt er de mogelijkheden van je eigen toestel. Tijdens elke sessie staat een onderwerp centraal. Een ervaren begeleider geeft uitleg en staat klaar om te antwoorden op je vragen. In dit Smart Café krijg je tips en trucs om mooie foto's te maken. Je krijgt meer uitleg over de verschillende camera's en je leert werken met de instellingen van de foto-app op je toestel.

Neem je eigen smartphone en/of tablet en toebehoren mee. Voor deze workshop heb je de gegevens van je Apple-ID of Google-account nodig.

PRAKTISCH

Data: maandag 16 oktober 2023

Uur: 19 tot 22 uur

Locatie: GC Felix Sohie - leeszaal Bib

Tarief: € 5 (standaardprijs) – € 1 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. Bibliotheek

Begeleider: Niels Hemmeryckx

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be





LEER WERKEN MET JE SMARTPHONE OF TABLET

Heb je een Android smartphone en/of tablet maar kan je er niet goed mee overweg? Of ben je een iPhonegebruiker die nog wat hulp kan gebruiken? Dan is deze driedelige cursus voor beginners iets voor jou. Stap voor stap ontdek je hoe je toestel werkt en leer je de instellingen en basisfuncties kennen. Elke sessie sluiten we af met een uitgebreide vragenronde. Na afloop wordt er nog een terugkoment gepland waar je terecht kan met al je vragen.

Voor deze cursus heb je je eigen Apple of Android tablet of smartphone en toebehoren nodig. Er wordt in twee groepen gewerkt: één voor iPhonegebruikers en één voor Androidgebruikers.

PRAKTISCH

Data: maandag 6/11 – 13/11 – 20/11 – 11/12 2023

Uur: 9.30 tot 12.30 uur

Locatie: GC Felix Sohie - cafetaria

Tarief: € 20 (standaardprijs) – € 4 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde i.s.m. de Bib en vrijetijdsregio Druivenstreek

Begeleider: Niels Hemmeryckx - Alain Borreman

Inschrijven: voor Apple via de Bib 02 657 17 44 – voor Android kan dit ook via avansa-hallevilvoorde.be

SMART CAFÉ HOEILAART: ONLINE AANMELDEN BIJ DE OVERHEID

In het Smart Café ben je welkom met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellige bijeenkomst. Samen met anderen ontdek je de mogelijkheden van je toestel. Een ervaren begeleider geeft uitleg en staat klaar om te antwoorden op je vragen. De overheid en veel organisaties zoals banken en mutualiteiten zijn voortaan online bereikbaar. In deze sessie leer je hoe je via de app itsme makkelijk toegang krijgt tot deze diensten. We tonen je ook andere mogelijkheden om aan te melden met je toestel.

Neem je eigen smartphone en/of tablet en toebehoren mee. Voor deze workshop heb je de gegevens van je Apple ID of je Google-account nodig. Beschik je over een eID-kaartlezer of een bankkaartlezer? Breng die dan zeker ook mee en vergeet NIET de pincode van je eID mee te nemen als je de Itsme-app op je telefoon wil installeren.

PRAKTISCH

Datum: maandag 4 december 2023

Uur: 19 tot 22 uur

Locatie: GC Felix Sohie - leeszaal Bib

Tarief: € 5 (standaardprijs) – € 1 (sociale prijs)

Organisatie: Avansa Halle-Vilvoorde ism Bibliotheek

Begeleider: Niels Hemmeryckx

Inschrijven: avansa-hallevilvoorde.be

HARTVEILIGE EN GEZONDE GEMEENTE

REANIMEREN EN DEFIBRILLEREN

Hoeilaart blijft een 'Hartveilige gemeente' en stimuleert inwoners om te leren reanimeren en met een AED-toestel (automatische externe defibrillator) om te gaan. Dat toestel mag iedereen gebruiken en begeleidt je bij de reanimatie waardoor de overlevingskans van een slachtoffer met een hartstilstand vergroot.

Door een aantal eenvoudige basiskneepjes te kennen, kan je voor een slachtoffer het verschil tussen leven en dood betekenen. Door op openbare plaatsen AED-toestellen te plaatsen en er zo veel mogelijk mensen mee te leren omgaan, kunnen vele mensenlevens gered worden.

PRAKTISCH

Datum: donderdag 21 september 2023

Uur: 19.30 tot 22.30 uur

Locatie: GC Felix sohie – lokaal Sloesveld

Tarief: gratis

Organisatie: afdeling Vrije Tijd i.s.m. Rode Kruis Hoeilaart

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten

EERSTE HULP BIJ HUIS-, TUIN- EN KEUKENONGEVALLEN

Wat kan je doen wanneer iemand een (ernstige) wonde heeft opgelopen? Kan je de wonde zelf verzorgen of moet je er een arts bijhalen? Handelingen voor 'Eerste Hulp' zijn eenvoudig te leren en zorgen ervoor dat we durven helpen wanneer dat nodig is. Door meteen hulp te bieden kan erger voorkomen worden. Tijdens deze cursus leer je een aantal basishandelingen die handig kunnen zijn in het dagelijkse leven.

PRAKTISCH

Datum: donderdag 16 november 2023

Uur: 19.30 tot 22.45 uur

Locatie: GC Felix Sohie – lokaal Bakenbos

Tarief: € 5 – UITpas kansentarief: € 1

Organisatie: Afdeling Vrije Tijd i.s.m. Rode Kruis Hoeilaart

Inschrijven: felixsohie.be/activiteiten





LEER EN BELEEF MET CRESCENDO CVO

In Hoeilaart biedt Crescendo CVO, het Centrum voor VolwassenenOnderwijs, vanaf september 2023 nieuwe cursussen aan in samenwerking met het lokaal bestuur en de GO! tienerschool Vonk!.

Het volledige CVO-aanbod vind je op de website: crescendo-cvo.be/nl. Via de zoekfilter kom je snel te weten welke lessen plaatsvinden in Hoeilaart.

Waarom kiezen voor het volwassenonderwijs?

Wie les volgt in het volwassenonderwijs krijgt een aantal financiële voordelen, zoals een gedeeltelijke of volledige vrijstelling van het inschrijvingsgeld. Voor bepaalde opleidingen kan je gebruik maken van opleidingscheques of Vlaams opleidingsverlof aanvragen bij je werkgever.

Wie tussen 15 en 25 jaar is, kan onder bepaalde voorwaarden het kindergeld behouden en na het behalen van het diploma secundair onderwijs een premie aanvragen bij de overheid.

Daarnaast ontvangt elke cursist bij de start van het schooljaar een e-mailadres van Crescendo CVO met gratis toegang tot het softwarepakket Office 365.

Contact Campus Tervuren: Pater Dupierreuxlaan 1 bus B - 3080 Tervuren

info.tervuren@crescendo-cvo.be - 02 766 53 89

Openingsuren maandag tot donderdag: 9 - 12 uur/ 18 - 20 uur

(H)EERLIJK WERELDS KOKEN

Hou je van koken en lekker gevarieerd eten? Zoek je inspiratie om nieuwe trendy gerechtjes op tafel te toveren? Wil je samen met anderen de culinaire wereld verkennen? En wat dacht je van koken met 'restjes' of zonder vlees om mee ecologisch 'goe bezig' te zijn? Probeer het uit en proef in de fonkelnieuwe leskeuken van 'Vonk!'.

PRAKTISCH

Data: maandag van 2/10/2023 tot en met 24/06/2024 (17 sessies: 2/10 - 16/10 - 6/11 - 20/11 - 4/12 - 18/12 - 15/01 - 29/01 - 19/02 - 4/03 - 18/03 - 15/04 - 29/04 - 13/05 - 03/06 - 17/06 - 24/06)

Uur: 18:15 tot 22:20 uur

Locatie: Vonk!, tienerschool - J.B. Charlierlaan 78

Tarief: € 280 (inschrijving + materiaal)

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren

INITIATIE FANTASIEJUWELEN MAKEN

Wil je bij elke outfit een passend juweel dragen en kunnen kiezen uit je eigen collectie halskettingen, armbanden en ringen? Leer basistechnieken zoals rijgen, knopen of kettelen met kralen, maar ook trendy technieken zoals werken met zilverklei, zilverdraad of polymeerklei. De cursus vindt één keer per maand plaats en op het einde van elke les ga je met een afgewerkt juweel naar huis.

PRAKTISCH

Data: maandag van 2/10/2023 tot en met 17/06/2024

(1 keer per maand: 2/10 – 6/11 – 4/12 – 15/01 – 19/02 – 18/03 – 15/04 – 13/05 – 03/06 – 17/06)

Uur: 18:20 tot 21:50 uur

Locatie: Vonkl, tienerschool – J.B. Charlierlaan 78

Tarief: € 60 (inschrijving + materiaal)

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren

KLUSSEN: ELEKTRICITEIT

Wil jij stopcontacten, schakelaars en verlichting herstellen en onderhouden, maar weet je niet waar te beginnen? Dan is de module elektriciteit perfect voor jou. In deze module leer je de essentiële vaardigheden om veilig en verantwoord met elektriciteit om te gaan.

PRAKTISCH

Data: maandag van 2/10/2023 tot en met 11/12/2023

Uur: 18:15 tot 21:50 uur

Locatie: Parkpaviljoen – Jan van Ruusbroecpark

Tarief: € 60 (inschrijving + materiaal)

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren

KLUSSEN: LOODGIETERIJ

Ben je een echte doe-het-zelver en wil je graag lekkende kranen en leidingen leren herstellen? Dan leer je de regels van de kunst van sanitaire installaties in de module loodgieterij.

PRAKTISCH

Data: maandag van 18/12/2023 tot en met 18/03/2024

Uur: 18:15 tot 21:50 uur

Locatie: Parkpaviljoen – Jan van Ruusbroecpark

Tarief: € 60

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren



KLUSSEN: SCHILDEREN

Wil jij je huis een frisse nieuwe look geven? Wil je meer weten over materiaalkeuze, voorbereiding en afwerking? De module schilderen brengt jou de technische en praktische kennis bij voor het beste resultaat.

PRAKTISCH

Data: maandag van 25/03/2024 tot en met 27/06/2024

Uur: 18:25 tot 21:50 uur

Locatie: Parkpaviljoen – Jan van Ruusbroecpark

Tarief: € 90

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren

FIETSHERSTELLER: OPBOUWEN EN AFSTELLEN FIETSEN

Ben je gepassioneerd door fietsen en sleutelen aan je fiets? Of ben je lid van een wielclub en wil je jouw kennis en vaardigheden op het gebied van fietsreparatie verbeteren? Schakel een versnelling hoger en volg de topcursus opbouwen en afstellen van fietsen. Na het voltooiën van deze module zul je in staat zijn om zelfstandig je fiets te repareren, af te stellen en te onderhouden. Je zal trots zijn op je verbeterde vaardigheden en het vertrouwen hebben om elke fietsuitdaging aan te gaan.

PRAKTISCH

Data: dinsdag van 3/10/2023 tot en met 18/06/2024

Uur: 18:25 tot 21:50 uur

Locatie: Parkpaviljoen – Jan van Ruusbroecpark

Tarief: € 205 (inschrijving + leermiddelen)

Inschrijven: via crescendo-cvo.be of het CVO-secretariaat van campus Tervuren





MUZIEK, WOORDKUNST, DRAMA EN DANS BIJ APKO

De Academie voor PodiumKunsten Overijse-Hoeilaart-Tervuren (APKO) biedt al meer dan 30 jaar kwaliteitsvol kunstonderwijs aan in de podiumkunsten muziek, woordkunst en dans. Ook volwassenen kunnen hiervoor onder meer op de APKO-campus van Hoeilaart terecht.

Denk je of ben je er zeker van dat er ergens een artiest in je schuilt? Zin om aan de slag te gaan met muziek, woord of dans? Bij APKO ben je zeker aan het juiste adres!

Meer informatie via [apko.be](https://www.apko.be) of neem contact op via secretariaat@apko.be of 02 687 68 05.



**“Ik heb twee kindjes.
Ik wil hen kunnen helpen
met huiswerk.”**

- Tirhas



**“Door zelf naar school te gaan,
kan ik mijn kinderen hier
een toekomst geven.”**

Ifrah Abdillahi Warsame

**“Mijn dochter zei:
“Amai mama, ik ben echt trots op u!”.
Ik heb mij altijd wat minderwaardig gevoeld,
maar stilaan word ik zelfzekerder.
Ligo is goed voor je zelfvertrouwen.**

Wendy Bex

LEREN EN VERSTERKEN MET LIGO

Ben je 18 jaar of ouder en niet lang naar school gegaan? Wil je bijleren om een job te vinden of om mee te zijn op je werk? Sta je graag sterker in de opvoeding van je kinderen of in je dagelijkse leven? Wil je bewuster leren omgaan met geld of je leven goed organiseren?



Dan kan Ligo iets voor jou zijn omdat je de kans krijgt om dingen te leren die je direct kan gebruiken in je dagelijkse leven. Ligo helpt je om in je eigen tempo je kennis op te frissen en te versterken. Cursussen worden georganiseerd op verschillende niveaus en rond verschillende thema's. Zowel voor Nederlandstaligen als anderstaligen is er een aanbod.

Ligo heeft in Hoeilaart een vaste stek in het GC Felix Sohie waar gedurende het schooljaar heel wat cursussen georganiseerd worden.

Meer info vinden geïnteresseerden en cursisten via ligo.be/halle-vilvoorde of via info@ligo-hallevilvoorde.be en 02 252 51 50.

De meeste cursisten betalen geen inschrijvingsgeld maar er zijn een paar uitzonderingen. We bespreken samen jouw situatie. We vragen wel een kleine bijdrage voor lesmateriaal.

ORDE OP JE COMPUTER

Op je computer kan je allerlei bestanden opslaan: foto's, teksten, muziek, filmpjes. Maar waar bewaar je deze gegevens en hoe vind je ze later terug? In deze cursus leer je bestanden op je PC beheren. Binnenkort kan je mapjes maken in de verkenners, gegevens opslaan en terugvinden, bijlagen van e-mailberichten bewaren, bestanden overzetten op USB-stick, gegevens bewaren in de cloud, ...

PRAKTISCH

Data: maandagvoormiddag vanaf september 2023

Locatie: GC Felix Sohie

Inschrijven: via ligo.be/halle-vilvoorde

ONLINE BANKIEREN & KOPEN EN VERKOPEN OP HET INTERNET

Wil je je bankzaken op je smartphone, computer of tablet kunnen doen? Leer je toestel veilig gebruiken voor bankzaken, bekijk bankverrichtingen en voer online overschrijvingen en betalingen uit. Leer ook online betalen met Pa.

In de volgende cursus leer je dan veilig kopen en verkopen op het internet via winkelapps en andere websites.

PRAKTISCH

Data: vrijdagvoormiddag vanaf september 2023

Locatie: GC Felix Sohie

Inschrijven: via ligo.be/halle-vilvoorde

TAAL DIGITAAL

Wil je je Nederlands opfrissen en tegelijk met de computer werken? In deze cursus lezen en beantwoorden we e-mails, zoeken we informatie op websites, maken we uitnodigingen en verslagen, leren we online formulieren invullen of maken we presentaties in powerpoint. Tegelijk oefenen we zo het Nederlands en de spellingsregels.

PRAKTISCH

Data: dinsdagmiddag vanaf november 2023

Locatie: GC Felix Sohie

Inschrijven: via ligo.be/halle-vilvoorde

SLIM MOBIEL BELLEN

Heb je een smartphone of wil je er eentje aankopen? Heb je nog veel vragen en kan de gebruiksaanwijzing jou niet helpen? Samen leren we waar we moeten op letten bij de aankoop van een nieuw toestel of bij het kiezen van een abonnement. We leren instellingen aanpassen, gegevens opslaan of verzenden, basisapps installeren en gebruiken.

PRAKTISCH

Data: maandagvoormiddag vanaf januari 2024

Locatie: GC Felix Sohie

Inschrijven: via ligo.be/halle-vilvoorde

DIGITAAL LOKET

Hoe maak ik online een afspraak? En wat vind ik op het digitaal loket van de gemeente of mutualiteit? Hoe gebruik ik mijn e-ID, Itsme en hoe kan ik me registreren bij online diensten? Leer het in deze cursus en weet hoe je persoonlijke documenten en dossiers in de toekomst kan raadplegen, beheren en ordenen.

PRAKTISCH

Data: vrijdagvoormiddag vanaf januari 2024

Locatie: GC Felix Sohie

Inschrijven: via ligo.be/halle-vilvoorde



NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

Nederlands spreken met je kinderen, buren, vrienden, op het werk of in een vereniging of club? We stimuleren anderstaligen op een positieve manier om Nederlands te leren, te oefenen en te gebruiken. Zo bevorderen we participatiekansen voor alle inwoners en werken we aan gemeenschapsvorming.

NEDERLANDS LEREN

APPRENDRE LE NÉERLANDAIS

NIEDERLÄNDISCH LERNEN

LEARNING DUTCH



0800 123 00

www.infonl.be - info@nlonl.be

GRATIS NUMMER
NUMERO GRATUIT
GEBRUIKERSREIS NUMMER
TOLL-FREE NUMBER

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING

Het Agentschap Integratie en Inburgering (AGII) organiseert op **17 augustus een infosessie over de lessen Nederlands**. Iedereen kan er terecht met **vragen over en dadelijk inschrijven voor een cursus Nederlands**.

Ken je iemand die een cursus Nederlands zoekt? Een buurman die net in je straat is komen wonen en op zoek is naar een basiscursus? Of een ouder op school die al goed Nederlands spreekt, maar interesse heeft in activiteiten om Nederlands te oefenen? Verwijs die persoon door naar de infosessie die gemeente Hoeilaart op 17 augustus samen met het Agentschap Integratie en Inburgering (AGII), vzw 'de Rand' en de provincie Vlaams-Brabant organiseert.

Wat gebeurt er op zo'n infodag van het AGII?

- Een gesprek om de noden, interesse en beschikbaarheid te bespreken.
- Informatie vragen (prijs, leslocatie, lesmoment, soorten cursussen,...).
- Je krijgt er informatie over oefenkansen Nederlands.
- Je kan inschrijven voor de cursussen die in Hoeilaart plaatsvinden.

Waar en wanneer?

Donderdag 17 augustus, van 17 tot 20 uur, in het GC Felix Sohie

Let op: maak eerst een afspraak via het gratis nummer 0800 123 00 of via infonl.be

NEDERLANDS LEREN

CVO en LIGO organiseren in samenwerking met het Agentschap Integratie en Inburgering verschillende cursussen Nederlands voor anderstaligen in het GC Felix Sohie. Er is keuze uit meerdere opleidingen voor zowel NT2 (leer Nederlands als tweede taal) als Alfa (leer lezen en schrijven in het Nederlands als tweede taal). Iedereen welkom!

Ga op 17 augustus langs in het GC Felix Sohie voor meer informatie over het aanbod in Hoeilaart en schrijf je dadelijk in. Maak eerst een afspraak via 0800 123 00.

NEDERLANDS OEFENEN MET CAFE COMBINNE

Café Combinne, een gezamenlijk initiatief van Avansa Halle-Vilvoorde en de gemeente, is een intercultureel praatcafé waar Nederlands gesproken wordt. Schuif aan aan tafel met mensen die Nederlands leren, om te babbelen over dagelijkse dingen: over het werk, de hobby's, de kinderen, familie, ... Het is een leuke aanvulling op de lessen. **Elke vrijdagmiddag in de bib van 14 tot 16 uur.**



Meer info:

Afdeling Vrije Tijd

02 657 05 04

vrijetijd@hoeilaart.be