

DRAAIBOEK SPORT- EN JEUGDCENTRUM KOLDAM

Inleiding

Volgens de experts zullen we nog een hele tijd met het coronavirus moeten leven. We zullen dan ook nog een hele tijd maatregelen moeten blijven nemen om de verdere verspreiding of nieuwe opflakkingen van het virus zoveel mogelijk te vermijden.

Een nul-risico voor verspreiding van COVID-19 bij de organisatie van groepsactiviteiten bestaat niet. Het komt er dus op aan om de risico's te beheren en te beheersen en ze zo tot een minimum te herleiden. Daarvoor zijn we samen verantwoordelijk: organisatoren én deelnemers.

We zijn niet angstig, wel verstandig.

Het SJC Koldam is een plek waar mensen samenkomen, waar actief aan sportbeoefening wordt gedaan, waar we inzetten op netwerken tussen mensen en waar aan gemeenschapsvorming wordt gedaan.

Als een goede huisvader verzamelen we in dit draaiboek alle voorzorgen en maatregelen zoals we verplicht zijn.

Inhoud

1.	Algemene richtlijnen	3
2.	Richtlijnen voor het gebruik van de sportinfrastructuren	4
2.1	Densiteitsregels	4
2.2	Een veilige omgeving voor sporters	4
2.3	Doorstromingen naar de verschillende locaties	6
	Grote sportzaal	6
	Mattenzaal/dojo (rood)	6
	Polyvalente zaal beneden (zwart).....	6
	Polyvalente zaal boven (wit).....	6
	Bergingen	6
3.	Richtlijnen voor het gebruik van de polyvalente zalen voor niet sportactiviteiten ..	7
4.	Gebruikersinfrastructuur met gebruikersovereenkomsten of eigen uitbating.....	7
5.	Besmettingsrisico beperken	7
5.1	Mondmaskers	7
5.2	Registreren, inschrijven, tickets	8
5.3	Procedure bij vaststelling van besmetting.....	8
	Stap 1: Schat het risico in.....	8
	Stap 2: Contactpersonen	8
	Stap 3: Communicatie	9
	Wat moet ik weten over contact tracing?	9
	Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?	9
	Wat moet ik weten over risicocontacten?	9
	Hoe zich te gedragen bij symptomen of na een hoog risico contact met een besmette persoon?.....	10
6.	Besluit	11
7.	Bijlage 1: Checklist.....	12
	Bijlage 2: sporthal gelijkvloers	13
	Bijlage 3: sporthal 1 ^e verdieping.....	14
	Bijlage 4: Kleurencodes in de sport	15

1. Algemene richtlijnen

- ✓ Het dragen van een mondmaskers voor +12-jarigen is verplicht overal in het gebouw als je niet aan het sporten bent.
- ✓ Het dragen van een mondmaskers voor +12-jarigen is niet verplicht wanneer je in de cafetaria aan tafel iets consumeert. Er moet rekening gehouden worden met de algemene regels over de toegestane sociale contacten zoals vastgelegd door de overheid. https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/#id_3
- ✓ Voor -12-jarigen blijven alle indoor en outdoor sportactiviteiten mogelijk. Zij kunnen nog steeds contact maken binnen de sportgroep en ook tussen sportgroepen is contact mogelijk. Het contact tussen groepen is enkel mogelijk indien noodzakelijk in functie van een wedstrijdcontext.
- ✓ Voor +12-jarigen gelden er wel beperkingen:
- ✓ Outdoor zijn nog steeds sportactiviteiten mogelijk met contact binnen de sportgroep, voor zover dit noodzakelijk is voor het beoefenen van de sport. Ook contact tussen sportgroepen blijft mogelijk, voor zover dit contact noodzakelijk is voor de beoefening van de sport in een wedstrijdcontext. Dit betekent dat alle outdoor sportwedstrijden kunnen doorgaan in code oranje.
- ✓ Indoor kan enkel nog contactloos gesport worden. Alle sporten kunnen in principe blijven doorgaan, zolang er geen oefen- of wedstrijdvormen worden gegeven waarbij de veilige afstand van 1,5m niet te allen tijde kan worden gegarandeerd.
- ✓ Hou rekening met de 1,5m social distancing bij het betreden van de sporthal.
- ✓ Er zijn voorlopig nog geen supporters/toeschouwers toegelaten, de cafetaria is wel toegankelijk
- ✓ Raak zo weinig mogelijk oppervlakten aan, niet meer dan strikt noodzakelijk.
- ✓ Volg het aangeduide circulatieplan (zie bewegwijzering) doorheen het hele gebouw.
- ✓ Verlucht regelmatig de locatie.
- ✓ Probeer je gezicht niet aan te raken.
- ✓ Hoesten of niezen doe je in een papieren zakdoek die je erna weggooit of in de elleboogplooï.
- ✓ Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid.
- ✓ Blijf ook thuis als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus.
- ✓ Ontsmet de handen bij het betreden en het verlaten van het gebouw.
- ✓ Deelnemers aan activiteiten die plaatsvinden in het gebouw vallen onder de verplichte registratieregel. De contactgegevens worden enkel gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. De gegevens worden vernietigd na 14 kalenderdagen. Bezoekers of deelnemers die dit weigeren krijgen geen toegang tot het gebouw. De sportclubs dienen dus grondig hun ledenlijsten per les/activiteit bij te houden.
- ✓ Stel een coronateam en/of een coronaverantwoordelijke aan
- ✓ **De organisator – of het nu de gemeente is of een vereniging of een privé-huurder is - is verantwoordelijk voor het in acht nemen van de veiligheidsmaatregelen, van alle deelnemers/bezoekers mag verwacht worden dat ze de verantwoordelijkheid opnemen om het nodige te doen opdat de veiligheid van iedereen zoveel mogelijk gewaarborgd is.**

Uiteraard zijn de medewerkers van SJC Koldam altijd beschikbaar voor ondersteuning voor en na een georganiseerde activiteit.

Op basis van een **checklist** zal de gemeente de verenigingen begeleiden (zie bijlage 1).

2. Richtlijnen voor het gebruik van de sportinfrastructuren

Sporten in georganiseerd verband kan in een gelimiteerde groep van maximum 50 sporters, inclusief een verplichte sportbegeleider. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen -12-jarigen en +12-jarigen. Deze sportbubbel van 50 personen geldt zowel indoor als outdoor, maar we raden sterk aan om outdoor te sporten als dat mogelijk is.

Het is voor de sportclubs aangeraden om ook het advies van hun sportfederatie op te volgen.

2.1 Densiteitsregels

Overbevolking van een indoorsportinfrastructuur moeten we vermijden. De algemene regel is minstens 30m² per deelnemer, een afwijking hierop is voor sporten waarbij er in normale omstandigheden nauwelijks of geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact, dan geldt de regel minstens 10m² per deelnemer. Voor kinderen onder de 12 jaar zijn er geen densiteitsregels. (zie bijlage kleurencodes in de sport). Toegepast op de sportinfrastructuren wordt dit vertaald naar het volgende:

Type zaal	Maximum aantal toegelaten sporters (+12 jaar)
1 unit van de sportzaal	20 inclusief trainer
1 deel polyvalente zaal boven	15 inclusief trainer
2 delen polyvalente zaal boven	30 inclusief trainer
1 deel polyvalente zaal beneden	10 inclusief trainer
2 delen polyvalente zaal beneden	20 inclusief trainer
3 delen polyvalente zaal beneden	30 inclusief trainer
1 deel mattenzaal	20 inclusief trainer
2 delen mattenzaal	40 inclusief trainer

2.2 Een veilige omgeving voor sporters

Betreden van de site	Vervoer	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kom bij voorkeur alleen ✓ Neem je de auto, rij dan alleen of met personen die tot je sociale bubbel horen
	Parking	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hou minstens 1,5m afstand ✓ Blijf niet hangen op de parking
	Fietsenstalling	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hou minstens 1,5m afstand ✓ Blijf niet hangen bij de fietsenstalling
Betreden van het gebouw	Hygiëne	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ontsmet de handen ✓ Verplicht dragen van een mondmasker voor +12-jarigen overal in het gebouw als je niet aan het sporten bent ✓ Geef geen handen, zoen, knuffel, ...
	Onthaal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kom enkel naar binnen bij aanvang van de activiteit, wacht zo nodig in de auto ✓ Ouders en begeleiders wachten buiten, spreek een verzamelpunt af met de trainers waar de sporters kunnen worden opgehaald. Er kan wel gewacht worden in de cafetaria

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sporters verzamelen niet in de inkomhal maar wachten buiten op het afgesproken verzamelpunt ✓ Ga na de activiteit onmiddellijk naar huis ✓ Er zijn voorlopig nog geen supporters/toeschouwers toegelaten, de cafetaria is wel toegankelijk
	Doorstroming	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Volg de signalisatie en bewegwijzering
Infrastructuur	Kleedkamers en douches	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blijven voorlopig gesloten, sporters komen in hun sportkledij naar de sporthal, de sportvloer kan men enkel betreden met aangepast schoeisel
	Toilet	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Volg de signalisatie ✓ Hou minstens 1,5m afstand ✓ Was de handen grondig voor en na het gebruik van het toilet
	EHBO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betreed het lokaal enkel met een mondmasker ✓ Het materiaal dat is gebruikt, wordt nadien ontsmet, dit is een verantwoordelijkheid van de gebruikers
	Berging	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betreed het lokaal per sportbubbel, als je merkt dat er reeds iemand in het lokaal is, wacht je buiten ✓ Hou minstens 1,5m afstand
	Lift	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blijft gesloten
	Materiaal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gedeeld sportmateriaal moet worden gereinigd of ontsmet voor en na elk gebruik, dit is een verantwoordelijkheid van de sportclub. De tijd die hiervoor nodig is is meegerekend in de tijdspanne waarin de zaal gereserveerd is, er wordt geen extra tijd voorzien ✓ De gemeente voorziet het nodige materiaal om te reinigen en te ontsmetten ✓ Persoonlijke benodigdheden (bv. drinkfles, handdoek, ...) worden gemarkeerd en strikt persoonlijk gehouden ✓ De tatami's van de dojo dienen voor elk gebruik gereinigd te worden. Op die manier ligt de verantwoordelijkheid bij de gebruiker
	Waterfonteintjes	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blijven gesloten (tenzij wanneer het hitte noodplan wordt afgekondigd) ✓ Breng je eigen drinkbus mee
	Lockers	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blijven gesloten

	Horeca	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De huidige maatregelen vastgelegd door de overheid, moeten worden gerespecteerd. https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/#id_3
--	--------	--

2.3 Doorstromingen naar de verschillende locaties

Grote sportzaal

Unit 1 = geel	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inkom via kant sport (= hoofdingang) ✓ Uitgang via kant sport ✓ Sanitaire blok benedenverdieping aan de jeugdkant
Unit 2 = groen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inkom via kant sport ✓ Uitgang via kant sport ✓ Sanitaire blok benedenverdieping aan de jeugdkant
Unit 3 = blauw	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inkom via kant sport ✓ Uitgang via kant sport ✓ Sanitaire blok benedenverdieping aan de jeugdkant

In het geval een sportclub de volledige zaal of meer dan 1 unit in gebruik neemt en dit door meerdere sportbubbels, zal moeten bekeken worden of er moet gebruik gemaakt worden van verschillende in- en uitgangen.

Mattenzaal/dojo (rood)

De ingang en uitgang zijn langs inkom sport (= hoofdingang), de toiletten boven in de gang kunnen gebruikt worden.

Polyvalente zaal beneden (zwart)

De ingang en uitgang zijn langs de kant jeugd, de sanitaire blok benedenverdieping aan de jeugdkant kan gebruikt worden.

Polyvalente zaal boven (wit)

De ingang en uitgang zijn langs de kant jeugd, de sanitaire blok bovenverdieping aan de jeugdkant kan gebruikt worden.

Bergingen

Indien er clubs zijn die de bergingen delen, met andere woorden wanneer er verschillende bubbels met elkaar in contact komen, moet men de sociale distancing respecteren. In het ideale geval is er slechts maar 1 sportbubbel tegelijkertijd aanwezig in de berging.

3. Richtlijnen voor het gebruik van de polyvalente zalen voor niet sportactiviteiten

Alle activiteiten zoals eetfestijnen, etentjes of recepties... die plaatsvinden in de polyvalente zalen, vallen onder de verantwoordelijkheid van de huurder/organisator zelf.

Als locatie zullen alle nodige maatregelen worden getroffen.

We verwijzen hiervoor graag naar de nodige protocollen: www.info-coronavirus.be/nl/protocollen. Zoek naar de afspraken voor horeca en events. Hou er rekening mee dat de regels waarbij enkel privépersonen betrokken zijn, strenger kunnen zijn.

4. Gebruikersinfrastructuur met gebruikersovereenkomsten of eigen uitbating

Verenigingen die een gebruikersovereenkomst afsloten met het lokaal bestuur Hoeilaart voor het gebruik van infrastructuur of zelf hun sportinfrastructuur beheren op ons grondgebied en hierbij zelf instaan voor het onderhoud ervan, ontvangen een pakket met onderhouds- en hygiënemateriaal zodat ook zij hun infrastructuren 'coronaproof' kunnen maken. Het gaat over volgende sportverenigingen: ERC Hoeilaart, De Jonge Wingerd en HTC ISCA.

Bovenvermelde sportclubs zijn zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen van de federale overheid en van de sportfederaties en voor de toepassing hiervan op hun werking en infrastructuur.

5. Besmettingsrisico beperken

5.2 Mondmaskers

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...). Wanneer bijvoorbeeld een toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, is een mondmasker verplicht. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Een mondmasker is tijdens het sporten niet verplicht en we raden het tijdens intensief sporten zelfs af. Hoewel een sportbegeleider meegerekend wordt in de vaste sportgroep, kan het zijn dat hij/zij meerdere groepen na elkaar begeleidt. De sportbegeleider dient dus zo veel mogelijk de afstandsregels te respecteren. In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Trainers die in dergelijke situaties kunnen terechtkomen moeten preventief een mondmasker dragen. (bv. turnen, ...) Bij de keuze van een juist mondmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondmaskers. Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig.

5.2. Registreren, inschrijven, tickets

Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratieplicht. Elke sporter moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportevenementen, deelnemers aan sportevenementen en publiek bij sportevenementen/sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportevenement/sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang.

Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad.

Indien mogelijk wordt deze registratie best vereenvoudigd door te werken met een voorafgaande inschrijving. Voorafgaande inschrijving is sowieso verplicht voor deelnemers aan een sportevenement. Dagschrijvingen zijn niet mogelijk voor deelnemers aan een sportevenement. Voor publiek zijn dagschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

5.3 Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

- ✓ Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- ✓ Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- ✓ Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- ✓ Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- ✓ Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- ✓ Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- ✓ Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- ✓ Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf . Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- ✓ Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.
- ✓ **Informeert de COVID-19 coördinator van de gemeente: Chloë Foccaert, bij voorkeur via telefoon 02 658 01 45 of chloe.foccaert@hoeilaart.be**

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>.

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Als aan iemand gevraagd wordt om in quarantaine te gaan na een hoog risicocontact, is dat voor een periode van 7 dagen sinds het laatste moment van dat contact. Op dat moment is er enkel een vermoeden dat je drager van het virus bent, je bent (nog) niet ziek. Je had bijvoorbeeld nauw contact met iemand die positief getest heeft, was in een gebied met hoge viruscirculatie ("rode zone"), of in een oranje zone, waar je deelnam aan "risicovolle activiteiten" zoals familiebezoeken of het nachtleven. Je moet een test afleggen op de vijfde dag sinds je met die persoon in contact bent geweest. Als de test positief is ga je 7 dagen in zelfisolatie (verstrengde quarantaine). Is de test negatief, dan mag je uit quarantaine.

Als je symptomen vertoont en gevraagd wordt om in zelfisolatie te gaan, is dat voor een periode van minstens 7 dagen. Leg zo snel mogelijk een test af. Vanaf het moment dat de symptomen doorbreken, blijf je niet langer dan 7 dagen besmettelijk. Als die test positief is dan blijf je in zelfisolatie, is de test negatief mag je uit quarantaine.

Wat moet ik weten over risicocontacten?

Als een vrijwilliger, medewerker, trainer of sporter in sportorganisatie besmet is met het coronavirus, dan worden andere clubleden in de volgende situaties als hoog risico contacten (of nauwe contacten) beschouwd:

- ✓ Een persoon met een cumulatief 'face to face' contact van minstens 15 minuten bij een afstand van minder dan 1,5 meter (bv. tijdens een gesprek). Als er een

volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een 'face to face' contact.

- ✓ Een persoon die meer dan 15 minuten in dezelfde ruimte (bv. kleedkamer/douche, ...) was met de besmette persoon, waarbij niet steeds een afstand van 1,5 meter werd gerespecteerd, tenzij er een scheiding was door een wand uit plexiglas en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld.
- ✓ Een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een besmette persoon (bv. omhelzen)
- ✓ Een persoon die in direct contact (rechtstreeks van een persoon tot persoon, niet via bv. voorwerpen) is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van de besmette persoon. Denk hierbij aan kussen (al dan niet op de mond), direct contact met speeksel of neussecreties bij hoesten of niezen en direct contact met braaksel.

Een laag risico contact of oppervlakkig contact is iedereen die zich in dezelfde gesloten kamer of omgeving bevond als de besmette leerling of personeelslid, maar zonder cumulatieve contacttijd gedurende minstens 15 minuten, binnen een afstand van minder dan 1,5 meter.

Hoe zich te gedragen bij symptomen of na een hoog risico contact met een besmette persoon?

<p>1. Heb je symptomen?</p>	<p>1. Ben je gecontacteerd vanuit contact tracing en werd er aangegeven dat je een hoog risico contact had met een besmette persoon?</p>
<p>2. Contacteer je huisarts, laat je testen. Ga samen met je huisgenoten in quarantaine tot het resultaat bekend is.</p>	<p>2. Contacteer je huisarts, laat je testen op de vijfde dag sinds het hoog risico contact. Ga samen met je huisgenoten in quarantaine tot het resultaat bekend is.</p>
<p>3. Bij een negatieve test is geen verdere quarantaine nodig. Ga echter niet naar een sportactiviteit tot je volledig genezen bent. In deze situatie is er geen impact op mede team- of clubleden.</p>	<p>3. Bij een negatieve test mag je de quarantaine verlaten. In deze situatie is er geen impact op mede team- of clubleden.</p>
<p>4. Bij een positieve test ga je gedurende 7 dagen in isolatie of tot het einde van de symptomen of tot na toestemming van de huisarts om de isolatie te verlaten. Contact tracing moet opgestart worden. Alle teamleden/clubleden waarmee je in contact kwam tot 2 dagen voor de eerste symptomen moeten op de hoogte gebracht worden.</p>	<p>4. Bij een positieve test ga je gedurende 7 dagen in isolatie of tot na toestemming van de huisarts om de isolatie te verlaten. Contact tracing moet opgestart worden. Alle teamleden/clubleden waarmee je in contact kwam tot 2 dagen voor de positieve test moeten op de hoogte gebracht worden.</p>
<p>5. Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.</p>	

6. Besluit

Als sportdienst zijn we er ons van bewust dat de huidige omstandigheden een serieuze inperking betekenen op het gebied van sportbeoefening.

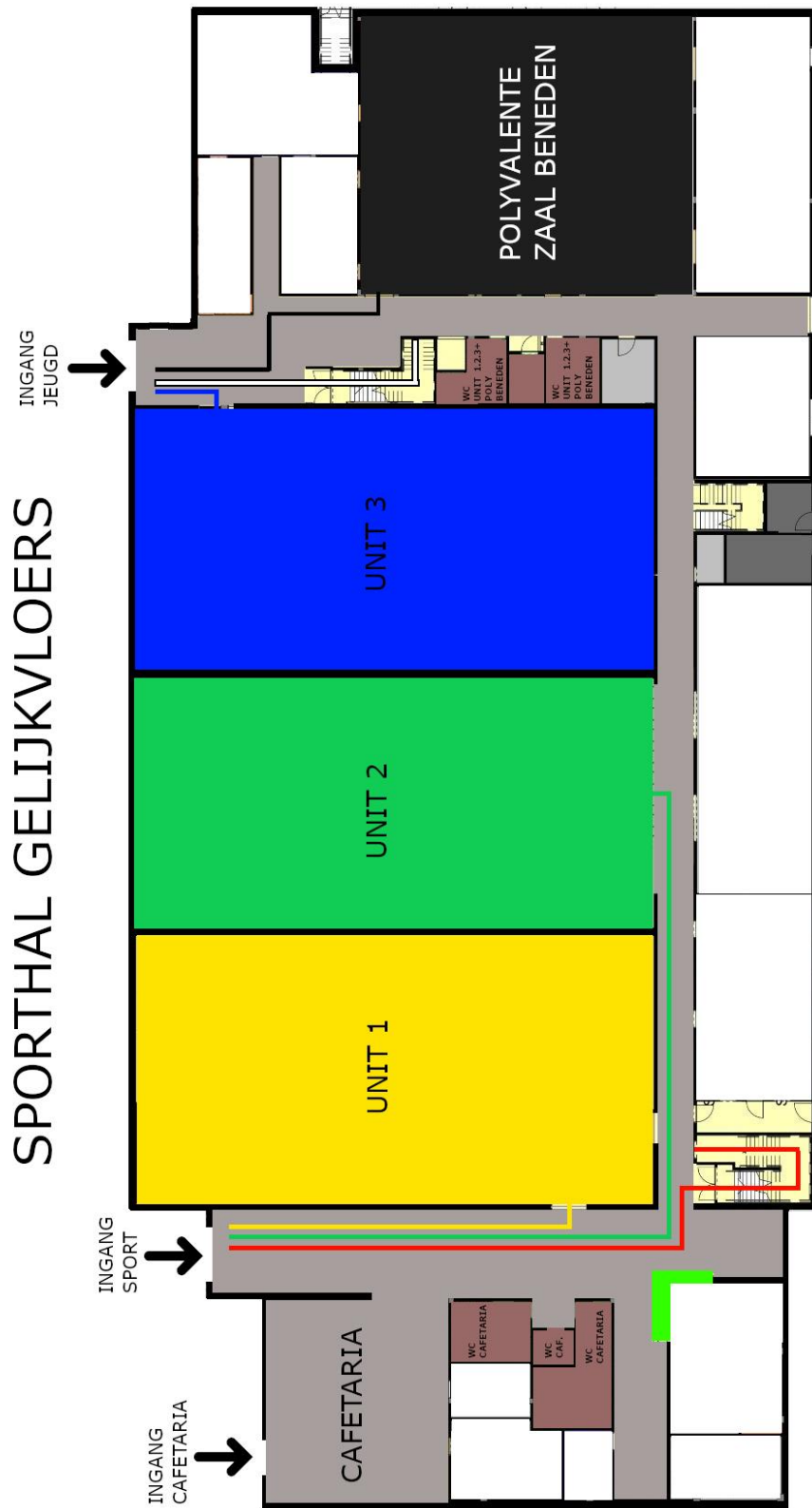
De richtlijnen in dit draaiboek zijn nodig om op een veilige manier te kunnen sporten en kunnen dan ook wanneer nodig worden aangepast. We hopen dat elke gebruiker verantwoordelijk en met gezond verstand hiermee zal omgaan, samen werken we aan een veilige omgeving!

Dit draaiboek is onderhevig aan de Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport (BSE) en gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. Een lokaal bestuur kan steeds autonoom maatregelen treffen die strenger zijn dan aangekondigd door een hoger beleidsniveau.

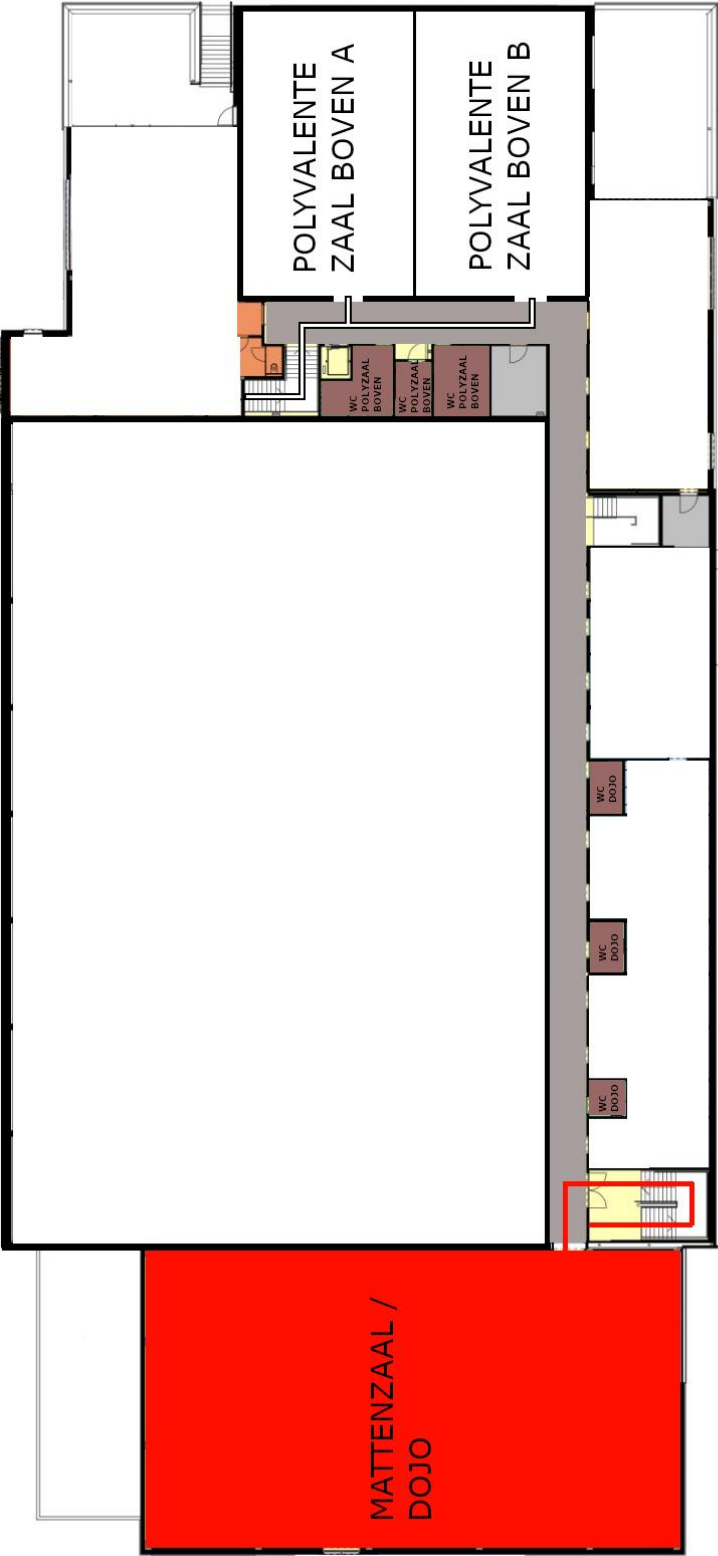
7. Bijlage 1: Checklist

- Draag altijd een mondmasker wanneer je niet aan het sporten bent.
- Cafeteria: volg de regels: https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/#id_3
- Ontsmet de handen bij het betreden en verlaten van het gebouw.
- Respecteer de 1,5 m social distancing zo veel mogelijk.
- Zorg voor voldoende luchtcirculatie tijdens de activiteit door ramen te openen.
- Volg het aangeduide circulatieplan doorheen het hele gebouw.
- Houd rekening met bubbels en de maximumcapaciteit van de verschillende ruimtes.
- Organiseer jij een eetfestijn, etentje of receptie, raadpleeg dan de nodige protocollen: www.info-coronavirus.be/nl/protocollen.
- Stel een verantwoordelijke aan die erop toeziet dat de preventiemaatregelen gerespecteerd worden.
- Weet wie aan je activiteit/sportles deelneemt en registreer.
- Volg de procedure bij vaststelling van een besmetting.
- Ter info: protocollen en gedragscodes opgemaakt door ISB: <http://www.isbvzw.be/nl/738/press/7405>

Bijlage 2: sporthal gelijkvloers



SPORTHAL EERSTE VERDIEPING



Bijlage 4: Kleurencodes in de sport

KLEURENCODES IN DE SPORT

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	
Toelating	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ² (excl. U12)
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Contact binnen en tussen sportgroepen
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ² (excl. U12)
Contact	Ja	Contact binnen sportgroep en contactloos met andere sportgroepen	Ja	Contactloos	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	Verboden	Verboden	Verboden

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Gezins- of huishubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Toegelaten onder voorwaarden	Niet toegelaten	Toegelaten onder voorwaarden voor U12
Densiteit	Onbeperkt	Gezins- of huishubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Onbeperkt		1/10m ² (excl. U12)
Contact	Ja	Binnen de gezins- of huishubbel	Ja		Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen		Ja
Publiek	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden

Code Groen

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, net dat zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was.

Code Geel

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
- Contact in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen is toegestaan (zoals bepaald in de leidraad).
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de densiteitsregels opgenomen in de Leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het 'protocol voor beheerders van sportinfrastructuur'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen van de horeca.
- Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Oranje

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
- Outdoorsportactiviteiten: Voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportgroep en niet toegestaan tussen verschillende sportgroepen.
- Indoorsportactiviteiten: Voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan, zowel binnen de eigen sportgroep als tussen verschillende sportgroepen.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de densiteitsregels opgenomen in de leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen voor de horeca.
- Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Publiek is verboden voor indoor sportactiviteiten en in zwembaden.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Rood

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
- Outdoorsportactiviteiten voor 12+ zijn mogelijk op individuele basis of binnen de gezins- of huisbubbel, waar contact is toegelaten. Of met maximum twee steeds dezelfde personen, zonder contact.

- De sportkantines zijn gesloten.
- Publiek is verboden op sportactiviteiten.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- Zwembaden zijn open, maar enkel toegankelijk voor de U12.